

Weiterführende Informationen und Internetlinks zu:

Bettina Nicole-Lindner:

**Die Heidelbeere, das blaue Gesundheitswunder**

ISBN 978-3-86731-180-9

[www.kraeuter-verzeichnis.de/kneipp-krankheiten/](http://www.kraeuter-verzeichnis.de/kneipp-krankheiten/)

[www.phytodoc.de/heilpflanze/heidelbeere/](http://www.phytodoc.de/heilpflanze/heidelbeere/)

[www.zentrum-der-gesundheit.de/ptbs-blaubeeren16040126.html](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ptbs-blaubeeren16040126.html)

[www.zentrum-der-gesundheit.de/arteriosklerose-vorbeugen-ia.html#ixzz41NScYgas](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/arteriosklerose-vorbeugen-ia.html#ixzz41NScYgas)

[www.zentrum-der-gesundheit.de/heidelbeeren.html#ixzz3pb0cEpWX](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/heidelbeeren.html#ixzz3pb0cEpWX)

[www.zentrum-der-gesundheit.de/blau-beeren-alzheimer-160303019.html#ixzz44qnx2jdz](http://www.zentrum-der-gesundheit.de/blau-beeren-alzheimer-160303019.html#ixzz44qnx2jdz)

[www.lifeextension.com/Magazine/2016/4/Newly-Discovered-Benefits-of-Blueberries/Page-01](http://www.lifeextension.com/Magazine/2016/4/Newly-Discovered-Benefits-of-Blueberries/Page-01)

<http://die-nahrung.de/heidelbeeren-heilen-darmkrankheiten/>

[www.naturalnews.com/046391\\_blueberries\\_antioxidants\\_health\\_benefits.html](http://www.naturalnews.com/046391_blueberries_antioxidants_health_benefits.html)

[www.health.harvard.edu/heart-health/eat-blueberries-and-strawberries-three-times-per-week](http://www.health.harvard.edu/heart-health/eat-blueberries-and-strawberries-three-times-per-week)

<http://www.vitalityweb.de/2013/03/blau-beeren-aus-alaska-wissenschaftliche-studien-und-forschungen>)

[www.welt.de/gesundheit/article13370424/So-gesund-sind-die-neuen-Wunderbeeren-wirklich.html](http://www.welt.de/gesundheit/article13370424/So-gesund-sind-die-neuen-Wunderbeeren-wirklich.html)

[www.aerzteblatt.de/nachrichten/61428/Heidelbeeren-senken-Blutdruck-in-kontrollierter-Studie](http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/61428/Heidelbeeren-senken-Blutdruck-in-kontrollierter-Studie)

[www.awl.ch/heilpflanzen/vaccinium\\_myrtillus/2014-09-Heidelbeeren.pdf](http://www.awl.ch/heilpflanzen/vaccinium_myrtillus/2014-09-Heidelbeeren.pdf)

[www.floraweb.de/pflanzenarten/taxoquery.xsql?taxname=Heidelbeere&submit.x=9&submit.y=7&max-rows=10&skip-rows=0](http://www.floraweb.de/pflanzenarten/taxoquery.xsql?taxname=Heidelbeere&submit.x=9&submit.y=7&max-rows=10&skip-rows=0)

[www.botanikus.de/Beeren/Heidelbeere/heidelbeere.html](http://www.botanikus.de/Beeren/Heidelbeere/heidelbeere.html)

[vitamine-ratgeber.com/gesundes-herz-gefuesse-polyphenole-blaubeeren-helfen/](http://vitamine-ratgeber.com/gesundes-herz-gefuesse-polyphenole-blaubeeren-helfen/)

[www.medizinauskunft.de/artikel/diagnose/alternativ/10\\_02\\_heidelbeeren\\_darm.php](http://www.medizinauskunft.de/artikel/diagnose/alternativ/10_02_heidelbeeren_darm.php)