





Wie das Massieren  
der Zauberpunkte  
deine Konzentration  
verbessert

Wie du deine  
Schrift verbessern  
kannst

Wie du beim Lesen  
nicht mehr so schnell  
müde wirst

Was du täglich für  
leichteres Lernen und  
für deine Koordination  
tun kannst

Wie du bessere  
Noten bekommst

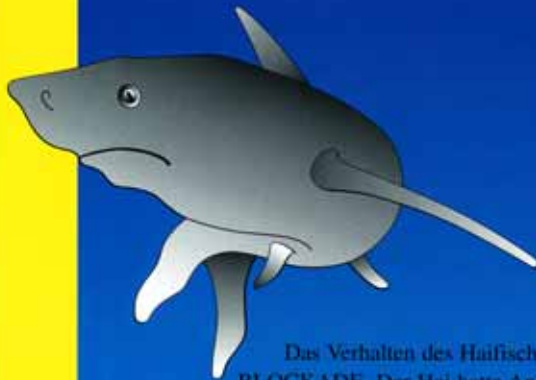
Umschlag







Eines Tages sperrte man einen Haifisch in ein großes Becken, das in der Mitte eine Trennwand aus Glas hatte. Obwohl er durch die Glaswand hindurch die andere Seite des Beckens klar vor sich sah, konnte er nicht dorthin schwimmen. Die Tierpfleger gaben auf der Seite, die ihm versperrt war, Futter in das Wasser und als der Hai sich das Futter holen wollte, stieß er mit seiner Nase gegen die Glaswand. Auch beim zweiten Versuch stieß er wieder gegen die unsichtbare Wand. Und auch sein dritter Versuch blieb erfolglos. Danach wagte sich der Hai nicht mehr in die Nähe der Wand und schwamm nur noch im Kreis herum. Aber auch als später die Glaswand entfernt wurde, änderte der Hai sein Verhalten nicht. Er versuchte nicht mehr, auf die andere Seite des Beckens zu gelangen, auch wenn er dort Futter witterte. Der Haifisch glaubte, dass die Glaswand immer noch da sei. Um ihn vor dem Verhungern zu bewahren, mussten die Tierpfleger das Futter nun auf *seiner* Seite in das Becken lassen.



Das Verhalten des Haifisches ist eine VERMEIDUNGS-BLOCKADE. Der Hai hatte Angst davor, sich wieder zu verletzen. VERMEIDUNG stellt eine bestimmte Art von Lernblockade dar. Ein Beispiel: Wenn wir behaupten, dass wir krank seien und nicht zur Schule gehen können (weil an diesem Tag ein Test stattfindet und wir Angst davor haben), so kann man das auch als Vermeidung bezeichnen.