

Frank Kinslow

Das Stille- Paradox

Nichts tun – alles erreichen



VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Titel der amerikanischen Originalausgabe:

When Nothing Works Try Doing Nothing

© Frank Kinslow, 2014

Erschienen bei Lucid Sea, Inc., Sarasota (Florida)

Quantum Entrainment[®], QE[®], Eu-Gefühl[®], Eu-Feeling[®] und QE-Intention[®] sind international registrierte Wortmarken von Frank Kinslow und der VAK Verlags GmbH. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Fließtext auf Darstellung des [®] verzichtet.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

VAK Verlags GmbH

Eschbachstraße 5

79199 Kirchzarten

Deutschland

www.vakverlag.de

© VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg 2014

Übersetzung: Beate Brandt

Lektorat: Nadine Britsch

Layout: Karl-Heinz Mundinger, VAK

Umschlagdesign: Agentur Guter Punkt, München

Gesamtherstellung: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN: 978-3-86731-161-8

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Kapitel 1	
Die Kunst des Nichts	15
Kapitel 2	
Wie Nichts funktioniert	23
Kapitel 3	
Die Eu-Stille-Technik: Wo sie herkommt und wie sie funktioniert	34
Kapitel 4	
Wie man das Eu-Gefühl findet	46
Kapitel 5	
Die Eu-Stille-Technik	54
Kapitel 6	
Die Stopp-Technik	66
Kapitel 7	
Heilungsfördernde Eu-Stille	73
Kapitel 8	
Die negative Seite des positiven Denkens	83
Kapitel 9	
Die Münzen-Technik	97
Kapitel 10	
Das geheime Leben der Transcender	113
Kapitel 11	
Die Wissenschaft der Erleuchtung: Wie man gänzlich Mensch wird	128

Kapitel 12	
Wie man Entscheidungen fällt, oder: Seien Sie klüger als Ihr Goldfisch	142
Kapitel 13	
Liebe	149
Kapitel 14	
Die Transformationstheorie: Die Entfaltung universeller Liebe	159
Kapitel 15	
Zum vollständigen Menschen werden: 90 Tage Eu-Stille	183
Kapitel 16	
Die Zukunft der Menschheit: Universelle Liebe auf universeller Ebene	189
Glossar	197
Über den Autor	201

Vorwort

An alle neuen Leser!

Wenn Sie meine anderen Bücher noch nicht kennen, dann ist das Buch, das Sie gerade in den Händen halten, genau richtig für Sie. Ich bin sicher, dass die Lektüre Ihnen Freude bereiten wird. Und wenngleich das, was ich Ihnen beibringe, logisch ist und auf wissenschaftlichen Tatsachen beruht, ist die von mir verwendete Sprache dennoch leicht zu verstehen – ich würze meine Texte mit vielen Vergleichen und Beispielen. Auch die hier vorgestellten Techniken sind einfach zu lernen und wirken unmittelbar. Sie beruhen auf wissenschaftlichen Grundlagen und haben eine nachweisliche und reproduzierbare Wirkung. Das heißt vor allem eines: Wenn Sie die angegebenen Schritte befolgen, erhalten Sie ein Ergebnis. Das hört sich vielleicht zunächst etwas trocken oder technisch an, aber Sie werden schon bald feststellen, wie erfrischend und inspirierend die Übungen sind.

Nahezu jedes Selbsthilfebuch wirbt damit, dass die vermittelten Erkenntnisse „lebensverändernd“ sind – ganz gleich, ob es um gesunde Ernährung, Fitness, Finanzen, Beziehungen, alternative Medizin oder Sonstiges geht. Und im Grunde genommen stimmt das sogar. Wenn Sie überflüssige Pfunde verlieren oder die Beziehung zu Ihrem Partner verbessern, hat dies natürlich Einfluss auf Ihr Leben. Auch ich versichere Ihnen hiermit, dass dieses Buch Ihr Leben verändern wird (auch wenn es mir schwerfällt, da dieser Ausdruck ja mittlerweile schon ziemlich abgegriffen ist). Es gibt jedoch einen wichtigen Unterschied: Wenn ich Ihnen sage, dass dieses Buch Ihr Leben verändern wird, dann beziehe ich mich dabei nicht nur auf einen

bestimmten Bereich wie Beziehungen, Finanzen, Gesundheit, Spiritualität oder Ähnliches. Das Verständnis, das aus dem Lesen dieses Buchs und der Anwendung der enthaltenen einfachen Techniken erwächst, wird Ihr Leben auf allen Ebenen verändern – auf seelischer ebenso wie auf finanzieller, auf Verstandesebene ebenso wie auf körperlicher, auf der individuellen Ebene ebenso wie in Bezug auf Ihren Platz in der globalen Gemeinschaft. Ich kann dies mit solcher Sicherheit sagen, weil wir uns nicht auf einen bestimmten Teil von Ihnen konzentrieren werden. Dieses Buch ermöglicht Ihnen den Zugang zu der Vollkommenheit, die Sie sind. Es zeigt Ihnen, wie Sie auf der Stelle in diese Ganzheit und Vollkommenheit eintauchen und wie Sie dafür sorgen können, dass sie in jeden Aspekt Ihres Seins und Werdens einfließt.

Betrachten Sie dieses Buch bitte als Einheit. Alle Kapitel und Übungen bauen auf den jeweils vorherigen auf. Wissen setzt sich aus zwei Teilen zusammen – dem Verstehen und dem Erleben. Es hat nur dann Wert und Bestand, wenn das verstandesmäßige Begreifen durch die praktische Erfahrung untermauert wird. Praktische Erfahrung vertieft das bereits vorhandene Verstehen, was wiederum die nächsten Erfahrungen intensiver werden lässt und so weiter. Je mehr Kapitel Sie hier lesen, umso tiefer und umfassender wird Ihr Wissen darüber, wer Sie sind und was Ihre innerste Essenz ausmacht. Beginnen werden wir mit der einfachen Erfahrung des „Nichtdenkens“, die Ihnen zeigt, was sich hinter Ihren Gedanken verbirgt. Diese Wahrnehmung läuft innerhalb von Sekunden ab und Sie können die Auswirkungen auf Körper und Geist sofort spüren. Wenn Sie dieses Buch nach dem Lesen zuklappen, werden Sie wissen, warum die Entwicklung der Menschheit so zerstörerische Züge angenommen hat und wir allerorts auf so viel Leid stoßen. Sie werden verstehen, wer Sie sind, wo Sie sind, in welche Richtung Sie gehen müssen und wie Sie zum gewünschten Ziel gelangen. Und dieses Wissen wird nicht etwas sein, das ich vorgegeben

habe, sondern es wird aus Ihrer eigenen Erfahrung heraus entstanden sein.

Ich möchte Ihnen dringend ans Herz legen, nicht vorzublättern, sondern Seite um Seite zu lesen und jede Übung auch wirklich durchzuführen. Betrachten Sie das Ganze nicht als Arbeit, sondern gehen Sie spielerisch heran, als wäre es ein Abenteuer. Lassen Sie sich Zeit bei den Übungen, die ich auch gerne als *Erfahrungen* bezeichne. Üben Sie eine Erfahrung auch während des Weiterlesens immer wieder, bis die nächste vorgestellt wird. Das vorletzte Kapitel – *Zum vollständigen Menschen werden: 90 Tage Eu-Stille* – enthält Vorschläge, wie Sie das Gelernte in Ihren Alltag integrieren können. Ich möchte Sie herzlich dazu einladen, diese 90 Tage der Eu-Stille spielerisch und mit Spaß anzugehen. Es kostet keine große Anstrengung und Sie werden begeistert sein, wie sehr Ihr Leben sich nach diesen 90 Tagen verändert hat. Wie viele Zeiträume von 90 Tagen haben Sie schon in Ihrem Leben erlebt? Und wie viel Glück, Gesundheit und Erfolg kann Ihnen dieser eine mehr bescheren?

Dieses Buch ist ein Produkt meines Bewusstseins. Ich hoffe, Sie spüren, dass es für Sie geschrieben wurde, dass ich direkt zu Ihnen spreche. Ich habe dieses Buch in der Eu-Stille geschrieben, dem Zustand erhöhter Harmonie, den Sie schon bald kennenlernen werden. Verabschieden Sie sich an dieser Stelle von herkömmlichen Lernkonzepten. Sie werden hier keine Sammlung philosophischer Konzepte, Fakten und Anekdoten finden. Was Sie lernen werden, kommt nicht aus dem Außen. Mit ein wenig Anleitung von meiner Seite werden Sie entdecken, dass das hier vermittelte Wissen immer schon in Ihnen vorhanden war und nur darauf wartete, entdeckt zu werden und ans Licht zu gelangen. Wenn Sie beim Lesen beginnen, innere Ruhe und Wohlbefinden zu verspüren, dann ist das Buch mehr als nur Papier und Druckerschwärze, sondern es ist zur lebendigen Verkörperung dessen geworden, was es Sie lehren will. Mit der

Zeit und mit ein bisschen Übung werden Sie feststellen, dass alles in Ihrem Leben zu einer lebendigen Verkörperung der Ganzheit wird, die Sie sind.

An alle, die meine Bücher bereits kennen!

Wenn Sie eines oder mehrere meiner Bücher schon kennen, werden Sie in diesem Buch sowohl Neues als auch Vertrautes finden. Die Philosophie, nichts zu tun und nichts zu versuchen, ist in diesem Buch sehr präsent. Der Schwerpunkt liegt auf der Technik und dem Erfahren der Eu-Stille. Wenn Sie bereits Erfahrungen mit QE gesammelt haben, dann können Sie das Praktizieren von QE problemlos durch die Eu-Stille-Technik ersetzen. Diese einfache Verlagerung wird für zusätzliche Tiefe sorgen und die Wirkung von QE beschleunigen und verstärken. Jede Technik in diesem Buch ist neu. Ich bin sicher, dass Sie viel Spaß damit haben werden und die Klarheit und Tiefe Ihrer Erfahrungen Sie in Erstaunen versetzen wird.

Ganz gleich, ob Ihnen die Idee, dass Nichttun Dinge geschehen lässt, und das Konzept, dass nichts zu versuchen die Grundlage dynamischer Aktivität bildet, bislang unbekannt ist, oder ob Sie beides schon seit Längerem praktizieren und so manches Wunder verbuchen konnten – eines kann Ihnen garantieren: Wenn Sie dieses Buch lesen und die Übungen durchführen, wird dies nicht nur tief greifende Auswirkungen auf Sie, Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele haben, sondern auch einen harmonisierenden Einfluss auf Ihre Freunde und Familie – ebenso wie auf alle, die Sie unterstützen, die sich gegen Sie wenden, vollkommen Fremde, Haustiere, Pflanzen ... ich denke, Sie verstehen, was ich meine.

Ich bin mir sicher, dass dieses Buch sowohl dem neuen Leser als auch allen, die schon seit langer Zeit QE kennen und praktizieren, neue Horizonte eröffnen und verborgene Mysterien enthüllen wird. Dieses Buch ist mit Herzblut geschrieben und

ich freue mich schon sehr darauf, Ihnen die Erkenntnisse zu präsentieren. Wenn Sie die letzte Seite gelesen haben, werden Sie meine Begeisterung sicherlich teilen.

Frank Kinslow
Sarasota, Florida

KAPITEL 1

Die Kunst des Nichts

Wie wundervoll ist es, nichts zu tun, und sich danach auszurufen.

Spanisches Sprichwort

Stellen Sie sich eine Welt vor, in der Sie Ihren innersten Wünschen folgen und eine Arbeit tun, zu der Sie sich hingezogen fühlen und die Sie lieben. Eine Arbeit, die perfekt zu Ihren Fähigkeiten und Interessen passt. Eine Arbeit, bei der Sie aufatmen können anstatt abends geschafft zu sein, und bei der die Zeit wie im Fluge vergeht. Sie sprühen förmlich vor Kreativität, wie eine Wunderkerze. Sie sind hoch motiviert, stolz auf das Geleistete und haben das Gefühl, ein wichtiger, unabdingbarer Teil eines größeren Plans zu sein. Sie fühlen sich vollständig. Man könnte auch sagen: Sie leben im Einklang mit Ihren natürlichen Talenten und Interessen, sind eins mit sich und Ihrer Umgebung.

Gehen Sie nun in Ihrer Vorstellung noch ein Stückchen weiter und sehen Sie eine ganze Stadt vor sich, in der nur Menschen leben, denen es ganz genauso geht wie Ihnen. Jeder ist ein produktiver und wunderbarer Teil eines größeren Plans. Ohne sich anstrengen zu müssen, unterstützt jeder freudig und selbstlos den anderen. Streitigkeiten gibt es nach wie vor, aber sie werden kreativ und spielerisch Weise gelöst. Hinderliche

Emotionen und unsoziales Verhalten kommen praktisch nicht vor. In dieser Stadt ist kein Raum für Einzelkämpfer und Egoisten. Sie ist eine in sich geschlossene Einheit, ein lebendiger, pulsierender Spiegel der Zufriedenheit und Kreativität ihrer Einwohner.

Und nun möchte ich Sie bitten, noch ein wenig weiter über den Tellerrand zu sehen. Nehmen Sie die gesamte Erde ins Visier, diese große blaue Kugel, die sich im All schwebend lautlos um ihre eigene Achse dreht. Stellen Sie sich vor, dass jeder Mensch in jeder Stadt in jedem Land in vollster Harmonie mit der Natur lebt. Wir alle kennen diese Vision, dieses Idealbild einer perfekten Gesellschaft. Wir tragen es bereits in uns, seit wir unseren ersten Atemzug taten. Als Kinder glaubten wir daran, bis man uns in unsere Schranken verwies. Dann legten wir es beiseite und verbannten es in die hinterletzte Ecke unserer Seele – dorthin, wo alle unsere kühnsten Träume ein trauriges, vergessenes Dasein fristen. Noch schlummern sie in der Tiefe vor sich hin. Aber es bedarf nur eines Sonnenstrahls, um die Dunkelheit zu vertreiben und sie wieder zum Leben zu erwecken.

Genau darum geht es in diesem Buch. Sie werden erkennen, dass dieses Idealbild gar nicht so sehr im Dunklen liegt. Besser noch: Es gibt nichts, was Sie noch erwerben müssen, um dorthin zu kommen. Sie brauchen nicht jahrelang zu üben und auch nirgendwohin zu reisen. Sie tragen bereits alles in sich, was Sie benötigen, um das Licht zu sehen. Blicken Sie einfach in Richtung der Sonne, und was einst lediglich eine vage Erinnerung war, wird zur Realität.

Wir haben so viel Potenzial, finden Sie nicht? Was wir nicht alles zustandebringen! Ich könnte hier die typischen Beispiele aufzählen, wie einen Menschen auf den Mond zu befördern, riesige Pyramiden zu errichten oder uns mit Maschinen wie Vögel in die Lüfte zu erheben. Verglichen mit anderen Spezies, die mit uns auf der Erde leben, haben wir phänomenale Fortschritte

erzielt. Und unsere Entwicklung geht in rasantem Tempo weiter, und zwar auf vielfältige Weise.

Wir schreiten mit großen Schritten voran. Überlegen Sie einmal, wie weit wir es allein in den vergangenen einhundert Jahren gebracht haben. Hätten Sie eine Stadt in den USA zu Beginn des 20. Jahrhunderts besucht, würden Sie feststellen, dass die damaligen Bewohner mit Kohle oder Holz heizten, mit Kerzen oder Gaslichtern für Helligkeit sorgten, sich zu Fuß oder mit dem Pferd fortbewegten und jeden Morgen den Inhalt des Nachttopfs im Plumpsklo im Garten entsorgten. Armut, Analphabetismus, Vorurteile und soziale Ungerechtigkeit waren ebenso an der Tagesordnung wie religiöse Intoleranz. All dies hat sich stark verändert.

Die Geschichte der USA folgt dem klassischen „Vom Tellerwäscher zum Millionär“-Muster. Allerdings sieht es nicht so aus, als würde sie auf ein glückliches Ende zusteuern. Genau hierum geht es in diesem Buch – um ein Happy End, nicht nur für die USA, sondern für jeden Menschen in jedem Land, und zwar unabhängig von Hautfarbe, Religionszugehörigkeit, Bildung, Wohlstand und Gesundheitszustand. Ich weiß, das sind große Worte. Aber was wäre, wenn ich Ihnen beweisen könnte, dass dies durchaus machbar ist? Wäre die Chance, Ihr persönliches Ideal zu erreichen, es wert, sich die Zeit zum Lesen dieses Buchs zu nehmen? Wenn nicht, dann können Sie an diesem Punkt zumindest herzlich über das irre Gerede eines offensichtlich Verrückten lachen. Doch was wäre, wenn ich recht hätte?

Wir haben eine Vision, wir haben unsere Vorstellungskraft und wir haben gute Absichten. Seit den Zeiten der Jäger und Sammler haben wir es weit gebracht und dennoch können wir noch in vielerlei Hinsicht wachsen. Denn trotz der unglaublichen Fortschritte, die wir gemacht haben, sind wir keineswegs zufrieden. Im Gegenteil – wir scheinen in diesem Punkt den Höhepunkt bereits überschritten zu haben. Die überfälligen

Fragen lauten: Was versuchen wir wirklich zu tun? Was ist unser ultimatives Ziel? Was werden wir am Ende erreichen – und wer werden wir sein?

Die Sache mit dem Überleben haben wir im Griff. Na gut, lassen Sie mich diese Aussage ein wenig relativieren. Wir sind Experten im Grundkurs des Überlebens. Unterkunft, Nahrung und Fortpflanzung bereiten uns kein Kopfzerbrechen mehr. Nicht dass wir uns falsch verstehen. Natürlich gibt es Gegenden auf der Erde, in denen das tägliche Überleben keineswegs gesichert ist, aber das liegt eher an den Umständen vor Ort und nicht daran, dass es uns an elementarem Wissen fehlen würde. Ja, wir sind Meister im täglichen Überleben, aber merkwürdigerweise ist das Überleben der Menschheit dennoch nicht gesichert. Das liegt daran, dass wir für etwas Höheres gedacht sind.

Können Sie es nicht auch spüren? Dieses Gefühl, dass etwas zu fehlen scheint, etwas Grundlegendes und zutiefst Elementares? Haben Sie sich noch nie gefragt, ob es nicht noch mehr gibt im Leben? Vielleicht haben Sie sich diese Frage in einem ruhigen Moment des Nachsinnens gestellt, sie aber gleich wieder verdrängt und sich stattdessen lieber ein größeres Dingsbums angeschafft, einem Freund die Ohren vollgejammert oder sich mit einer der vielen elektronischen Spielereien abgelenkt, die verhindern, dass solch quälende Fragen hochkommen. Diese Fragen sind uns unangenehm, weil wir nicht wissen, woher sie kommen. Und vor allem wissen wir nicht, wie wir sie beantworten sollen. Dabei ist es sowohl für unsere eigene geistige Gesundheit als auch für das Überleben der Menschheit von entscheidender Bedeutung, die Quelle dieses Unbehagens zu finden.

In der kurzen Zeit, die wir gemeinsam zwischen den Deckeln dieses Buchs verbringen werden, möchte ich Ihnen eine neue Sicht auf unsere aktuelle und prekäre Situation präsentieren, die deutlich macht, warum wir uns trotz unseres nahezu unendlichen Potenzials am Rande des Abgrunds befinden. Dazu werfen

wir unter anderem einen neuen Blick auf bestehende Forschungsergebnisse und Theorien. Mit diesem neuen Blick ist es so, als würde man die Buchstaben eines bekannten Wortes nehmen und daraus ein neues Wort mit einer tieferen Bedeutung formen. Wenn Sie beispielsweise das englische Wort „Dog“ (Hund) hören, erscheint vor Ihrem inneren Auge das Bild eines freundlich wedelnden, haarigen Vierbeiners. Stellen Sie die Buchstaben zum Wort „God“ (Gott) um, stehen Sie vor einem der größten Mysterien des Lebens.

Wissen ist nur dann vollständig, wenn es durch Erfahrungen ergänzt wird. Ich werde Ihnen beides präsentieren. Zu verstehen, wo der Fehler liegt, hat nur dann einen Wert, wenn Sie gleichzeitig lernen, wie man ihn beheben kann. Und hier wird es richtig spannend, denn ich habe einen einfachen und natürlichen Prozess entdeckt, der unmittelbare Ergebnisse zeigt. Welche Ergebnisse? Schön, dass Sie fragen!

Ich habe einen Weg gefunden, wie Sie Ihren Geist vom Einfluss negativer Emotionen und Gedanken befreien können. Und bitte hören Sie mir einen Moment weiter zu, bevor Sie mich in eine Ecke zu all jenen stecken, die positives Denken oder Urteilsfreiheit propagieren. Was ich entdeckt habe, ist auf einzigartige und tief greifende Weise anders. Das traditionelle positive Denken erfordert, dass Sie ... nun ja, positiv denken. Die Theorie dahinter ist, dass Sie durch positives Denken (wenn es Ihnen denn gelingt), positive Dinge in Ihr Leben holen. Die meisten Menschen haben festgestellt, dass dieser Ansatz eine Menge Zeit und Aufwand erfordert und die Ergebnisse bestenfalls mittelmäßig sind. Jüngste neurologische Forschungsergebnisse deuten sogar darauf hin, dass eine positive mentale Einstellung eher von den natürlichen Anlagen eines Menschen abhängt und künstlich hervorgerufene Freude wenig bewirkt. Das Denken positiver Gedanken hat nahezu keinen bleibenden Einfluss auf die psychophysiologische Struktur eines Menschen.

Der Prozess, den ich entdeckt habe, erfordert nicht, dass Sie sich ein positives Ergebnis vorstellen, positiv denken oder positive Emotionen erzeugen. Sie brauchen an nichts zu glauben und über keinerlei besondere Fähigkeiten oder Talente zu verfügen. Auch benötigen Sie weder Affirmationen und Intentionen noch eine lebhaftere Vorstellungskraft, mit deren Hilfe Sie sich Ihre ideale Zukunft erträumen. All diese Dinge finden im Verstand statt. Wenn Sie einen gestressten oder verzweifelten Verstand dazu animieren wollen, sich selbst wieder ins Lot zu bringen, dann machen Sie praktisch den Bock zum Gärtner. Meistens erreichen Sie nicht das, was Sie sich vorgestellt haben. Wenn Sie etwas für Ihre Gedanken tun wollen, müssen Sie sie verlassen. Und genau das bringe ich Ihnen im ersten Schritt bei.

Setzen Sie sich beim Lesen und Durcharbeiten dieses Buchs nicht unter Druck. Einige der vorgestellten Konzepte sind Ihnen womöglich bislang fremd. Lassen Sie sie einfach ein Weilchen auf sich wirken. Sie müssen nicht gleich alles verstehen. Durch die Erfahrungen, die Sie machen werden, erklärt sich alles irgendwann von selbst. Diese Erfahrungen sind einfach und fühlen sich angenehm natürlich an. Und sie sind der Gegenpart zu den mentalen Konzepten, die Sie kennenlernen werden. Sie müssen an nichts glauben. Folgen Sie einfach der Anleitung und lassen Sie Ihre Wahrnehmung die Gültigkeit der Konzepte prüfen.

Trotz seiner scheinbar esoterischen Natur beruht alles, was Sie in diesem Buch lernen werden, auf wissenschaftlichen Grundlagen und kann reproduziert werden. Ehrlich gesagt - ich bin ebenso gespannt darauf, Ihnen diese Technik beizubringen, wie Sie wahrscheinlich schon ungeduldig darauf warten, sie zu erlernen. Also steigen wir im nächsten Kapitel gleich in die Praxis ein und anschließend werde ich Ihnen den zugehörigen wissenschaftlichen Hintergrund präsentieren. Dann werfen wir einen Blick auf die Wissenschaft der Erleuchtung – was ist „Erleuchtung“ und wie funktioniert sie? Wir werden uns auch

ansehen, was Wissenschaftler darüber zu sagen haben, und an den Erfahrungen von Erleuchteten teilhaben, sodass Sie die Vorzeichen erkennen, wenn Sie sich bei Ihnen zeigen. Gemeinsam werden wir erkunden, was es heißt, vollständig Mensch zu sein.

Ich glaube, dass Ihnen dieses Buch viel Freude machen wird. Es enthält eine einfache und dennoch tief greifende Botschaft. Wenn Sie die Lektüre beendet haben, werden Sie wissen, dass Sie genau in diesem Moment bereits vollständig sind. Sie werden ein Geheimnis entdeckt haben, das nie verborgen war. Ihnen wird bewusst werden, dass Ihre Sorgen und Probleme lediglich darauf beruhen, dass Sie in die falsche Richtung geblickt haben. Es ist so, als stünden Sie auf einem Felsvorsprung und schauten auf die Felswand anstatt auf das grandiose Panorama unter Ihnen. Meine Aufgabe besteht einzig darin, Sie zu bitten, sich einmal umzudrehen. Durch die neue Sicht, die sich Ihnen dann bietet, eröffnet sich ein weites Feld an Möglichkeiten und Potenzial. Stück für Stück werden die Mysterien Ihres Lebens enthüllt. Sie werden staunen, wie einfach alles im Grunde genommen ist, und große Befriedigung aus dem Wissen ziehen, dass Sie in Ordnung sind, es schon immer waren und es auch immer sein werden. Die Verwirrung weicht dem Verstehen und die Betroffenheit der Freude.

Was nun bedeuten all diese blumigen Worte für Ihr alltägliches Leben? Wie kann man sie praktisch anwenden? Nun, hier sind nur einige Dinge, die Sie nach dieser Lektüre tun können:

- Erfolgreicher sein und den Erfolg mehr genießen
- Beginnen, sich selbst und anderen innerhalb von Minuten Heilung zukommen zu lassen
- Entdecken, wer Sie sind, wohin Sie gehen müssen und wie Sie dorthin kommen
- Sich selbst finden und das lieben, was Sie entdecken
- Entscheidungen fällen
- Die negativen Ergebnisse positiven Denkens kennen
- Sich selbst lieben und diese Liebe in anderen finden

- Wissen, was es bedeutet, erleuchtet zu sein
- Ein 90-Tage-Programm für mehr Harmonie und Erfolg beginnen
- Spaß haben

Kernpunkte

- Wir Menschen haben Visionen, Vorstellungskraft und gute Absichten, aber bleiben dennoch unzufrieden.
- In unserem Leben fehlt etwas Grundlegendes.
- Wissen ist nur dann vollständig, wenn es durch Erfahrungen gestützt wird.
- Traditionelle Systeme des positiven Denkens erfordern großen Aufwand und haben eine hohe Fehlerquote.
- Wenn Sie einem überlasteten Verstand helfen wollen, müssen Sie sich in einen Raum jenseits der Gedanken begeben.
- Sie sind genau in diesem Moment bereits vollständig.