

Dr. Frank Kinslow

# Quantenheilung

Wirkt sofort –  
und jeder kann es lernen



VAK Verlags GmbH  
Kirchzarten bei Freiburg

Titel der englischen Originalausgabe: *The Secret of Instant Healing*

© Frank Kinslow, 2008

Erschienen bei: Lucid Sea, LLC

ISBN 9780615226804

### **Vorbemerkung des Verlags**

Dieses Buch dient der Information über Methoden der Gesundheitsvorsorge und Selbsthilfe. Wer die in diesem Buch beschriebene Methode anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Autor und Verlag beabsichtigen keinesfalls, Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die hier beschriebenen Verfahren sind nicht als Ersatz für professionelle medizinische Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden zu verstehen.

### **Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek**

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

VAK Verlags GmbH

Eschbachstraße 5

79199 Kirchzarten

Deutschland

[www.vakverlag.de](http://www.vakverlag.de)

© VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg 2009

Übersetzung: Isolde Seidel

Lektorat: Nadine Weber, VAK

Umschlaggestaltung: Andrea Barth, Agentur Guter Punkt, München

Layout: Karl-Heinz Mundinger, VAK

Druck und Bindung: Friedrich Pustet KG, Regensburg

Printed in Germany

ISBN: 978-3-86731-039-0

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	9
1. Anfang . . . . .	11
2. Das Geheimnis wird gelüftet . . . . .	13
3. Bewusstsein und das Universum . . . . .	18
4. Der Verstand und die Gedanken . . . . .	27
5. Der Raum zwischen unseren Gedanken . . . . .	32
6. Wer bin ich? . . . . .	36
7. Die Tor-Technik . . . . .	41
8. Die <i>Quantum-Entrainment</i> -Methode . . . . .	47
9. Sich auf das Heilen vorbereiten . . . . .	66
10. Gefühle und Wohlgefühle . . . . .	69
11. Die drei Ps der Absicht der QE-Methode . . . . .	74
12. Das reine Bewusstsein finden . . . . .	77
13. Heilen in drei Schritten . . . . .	89
14. Nach einer <i>Quantum-Entrainment</i> -Sitzung . . . . .	96
15. Psychische Heilung . . . . .	105
16. Die QE-Methode in der Fernheilung . . . . .	113
17. Erweiterte Quantenheilung . . . . .	123
18. „Benutzerfreundlicher“ Weltfrieden . . . . .	131
Über den Autor . . . . .	139

# Vorwort

Was wäre, wenn ich Ihnen mitteile, dass Sie ein Problem allein dadurch lösen könnten, indem Sie sich dessen bewusst sind? „Natürlich“, sagen Sie, „ich erkenne ein Problem und dann unternehme ich Schritte zur Abhilfe. Was soll daran so besonders sein?“

Das ist der Lauf des Lebens. Doch das meine ich nicht. Was wäre, wenn Sie sich eines Problems nur gewahr würden und das Bewusstsein es dann *ohne* Ihr weiteres Zutun lösen würde? Wäre das etwas Besonderes? Gewiss. *Das* meine ich. Sie können sich einer Arthritis im Knie, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Wut oder Angst, einer erfolglosen Beziehung oder eines Arbeitsplatzverlustes genau auf die richtige Art bewusst werden und die ordnende Genialität Ihres Bewusstseins richtet, was in Ordnung zu bringen ist. Das ist nicht nur etwas Besonderes, es ist fast ein Wunder. Diese Fähigkeit könnte Ihre Welt und unseren Planeten auf unvorstellbare Weise verändern. Mit ihr könnten wir das Leben so angehen, dass unsere Welt sanfter und heiterer würde und sich in die Welt unserer Träume verwandelt. Einfach ausgedrückt: Wenn wir uns der heilenden und ordnenden Kraft des Bewusstseins gewahr werden, löst das die Probleme, mit denen wir uns herumschlagen, seit unsere menschlichen Vorfahren zum aufrechten Gang übergegangen sind.

Falls es Ihnen so vorkommt, als würde ich die Rolle des Bewusstseins überbewerten, wenn wir unser Leben an der uns innewohnenden Weisheit ausrichten: Das ist nicht der Fall. Und Sie werden innerhalb weniger Minuten erkennen, dass meine kühne Behauptung zutrifft. Dieses Büchlein birgt ein gewaltiges Potenzial. Doch Sie müssen mir nicht einfach glauben, beileibe nicht. Ich stelle Ihnen hier eine wissenschaftlich

reproduzierbare Methode vor, die jede und jeder anwenden kann. Sie brauchen nur bewusst zu sein. Sind Sie bewusst? Sind Sie sich dessen bewusst, dass Sie diese Worte lesen? Wissen Sie, ob Sie sitzen oder stehen? Wissen Sie, was Sie in diesem Moment denken? Das ist schon alles. Sie können die einfachen Schritte lernen, mit denen Sie Ihr Bewusstsein weiterentwickeln und Ihren Körper und Ihren Geist heilen. Sie können lernen, auch andere an Körper und Geist zu heilen. Und wenn Sie sich mit Ihren Freunden zusammentun, können Sie diese Welt sogar von den Übeln der Menschheit erlösen.

Sind Sie bereit? Sind Sie schon gespannt, spüren Sie, was auf Sie zukommen wird? Dieses kleine Büchlein wird Sie auf Ihrer persönlichen Reise begleiten. Die Wirkung erkennen wir an Ihrem Handeln nach der Lektüre. Der Rest ist einfach. Sie müssen nur umblättern, um Ihr Leben für immer zu verändern.

Frank Kinslow, im November 2007  
Sarasota, Florida

# 1. Anfang

---

*„Alles lüftet seine Geheimnisse, wenn man es  
genug liebt. Als ich schweigend mit Menschen  
kommunizierte, stellte ich fest, dass sie ihre  
Geheimnisse ebenfalls preisgeben,  
wenn man sie genug liebt.“*

George Washington Carver

---

Näher als Ihr nächster Atemzug und lebendiger als Ihr nächster Herzschlag wartet ein fast unmerkliches Geheimnis auf Sie. Sobald Sie dieses Geheimnis lüften, werden in Ihrem Leben Wunder geschehen, die das, was Sie bisher für möglich hielten, um Lichtjahre übertreffen. Es ist das Geheimnis von Gesundheit, Freude und Frieden, und es ist auch jetzt am Werk, während Sie diese Zeilen lesen. Doch dieses Geheimnis ist vor Ihnen verborgen, nicht in den Symbolen eines kryptischen Pergaments im Innersten eines antiken Tempels, sondern es liegt unmittelbar vor Ihren offenen Augen.

Dieses kleine Buch wird Ihnen dieses Geheimnis enthüllen und zeigen, wie Sie von seiner Tiefgründigkeit profitieren und Ihr Leben bereichern können, das Ihrer Familie und Freunde, ja, sogar das Ihrer Haustiere. Auf den folgenden Seiten lernen Sie, Körper, Geist und Seele so mühelos zu heilen, als würden Sie einen stimmungsvollen Sonnenuntergang betrachten. Das wissenschaftliche Verfahren, das sich Ihnen eröffnet, ist für leicht

zu erlernen und bequem anzuwenden. Es ist genauso einfach wie das Geheimnis selbst, und es ist genauso machtvoll.

Ich empfehle Ihnen, dieses Buch Seite für Seite zu lesen und nichts zu überspringen. So kann das Geheimnis in Ihr Bewusstsein zurückfinden. Bitte nehmen Sie sich die Zeit, die Übungen wie beschrieben durchzuführen. Sie lernen eine neue Fertigkeit und müssen ein wenig üben, damit sie Ihnen in Fleisch und Blut übergeht. Die Übungen sind nicht schwierig, ja, sie sind vergnüglich, nährend und belebend. Ganz gleich, wie eifrig Sie sich daran machen, Wunder zu bewirken, nehmen Sie sich Zeit für die Grundlagen. Wie ein weiser Mann einst sagte: „Gut begonnen ist halb gewonnen.“

Dieses Geheimnis ist vor Ihnen verborgen, und zwar nicht in den Symbolen eines kryptischen Pergaments im Innersten eines antiken Tempels, sondern es liegt unmittelbar vor Ihren offenen Augen.

Auf Ihrem Weg werden Sie als Erstes verstehen, was Bewusstsein ist und wo es sich befindet. Dann werden Sie dem Geheimnis Schritt für Schritt begegnen und es wie einen alten Freund begrüßen. Schließlich lernen Sie, es in Ihr Leben zu locken, um Ihren Körper zu heilen, Ihre Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen, Ihren Geist zu schärfen und so ein produktiveres und freudvolleres Leben zu erschaffen. Natürlich werden Sie dieses Geheimnis auch mit anderen teilen können und so deren Leben beleben und heilen!

## 2. Das Geheimnis wird gelüftet

---

*„Der wahre Wert des Lebens hängt vom Bewusstsein  
und der Kraft der Kontemplation ab,  
nicht vom reinen Überleben.“*

Aristoteles

---

Ich würde Ihnen gerne eine einfache Frage stellen. Die Antwort zu verstehen könnte Ihr Leben für immer verändern. Denken Sie gründlich über die Frage nach und lesen Sie erst danach weiter. Hier ist die Frage: *Was ist Ihnen in diesem Leben am wichtigsten?*

Was ist Ihnen eingefallen? Gesundheit? Familie? Geist? Arbeit? Eiscreme? Meine Antwort auf diese Frage lautet: Bewusstsein. Ohne Bewusstsein haben Sie nichts. Ohne Bewusstsein können Sie Ihre Partnerin, Ihren Partner und Ihre Kinder nicht lieben, nicht Ihrer Arbeit nachgehen oder in einem Straßencafé einen Kaffee trinken. Ohne Bewusstsein existieren Sie im Grunde gar nicht.

Verwechseln Sie Bewusstsein nicht mit Ihrem Verstand. Wäre Ihr Verstand eine Glühbirne, dann wäre das Bewusstsein die Elektrizität, die die Glühbirne zum Leuchten bringt. Spiegelt der Geist das Bewusstsein nur schwach wider, so führt das zu Verwirrung, Missverständnissen und letztlich Leid. Ein Geist mit wachem Bewusstsein ist ruhig und präsent. Er strahlt Frieden und Sanftheit aus, die andere beruhigt. Wenn Sie



Bewusstsein als Ihr „inneres Licht“ betrachten, dann sind Sie schon nahe dran, seine überragende Bedeutung zu verstehen.

Die Qualität Ihres Bewusstseins bestimmt Ihre Lebensqualität.

Die Qualität Ihres Bewusstseins bestimmt Ihre Lebensqualität. Es ist wichtig, dass Ihr Bewusstsein dynamisch und wach ist. Nehmen wir an, Sie säßen in einem völlig dunklen Raum neben einem Fenster. Der Tag ist noch nicht angebrochen, doch gerade scheinen die ersten Lichtstrahlen herein, da entdecken Sie zu Ihren Füßen etwas nicht Identifizierbares. Fasziniert blicken Sie auf die Gestalt, während der Raum ganz allmählich heller wird und Sie den Gegenstand deutlicher sehen. Plötzlich erkennen Sie zu Ihrem Entsetzen, dass es eine zusammengerinkelte Schlange ist, die sofort zubeißen könnte. Sie sind unfähig, sich zu bewegen und trauen sich vor allem nicht, sich zu bewegen, aus Angst, die Schlange könnte Sie angreifen. Durch Ihren Kopf schießen fieberhaft Gedanken wie: „Ist das eine Giftschlange? Beißt sie mich, wenn ich mich nur rühre? Wird mir jemand helfen, wenn ich gebissen werde?“ Sie sitzen wie versteinert da, während das Licht den Raum immer mehr erhellt. Aus irgendeinem Grund, so bemerken Sie erleichtert, hat die Schlange noch nicht zugebissen. Sie entspannen sich ein wenig und können wieder klarer denken. Rasch überprüft Ihr Verstand verschiedene Rettungsszenarien, Ihr Körper verharrt unbeweglich. Die Sonne steigt gerade über den Horizont, die ersten Sonnenstrahlen dringen durch das Fenster und erfüllt den Raum mit einem zarten goldenen Licht. So wie ein Blitz die Schwärze der Nacht erhellt, erkennen Sie plötzlich, dass die Schlange in Wirklichkeit ein zusammengerolltes Seil ist.

Sie hatten Angst. Ihr Verstand gefror förmlich und zerbarst, Ihre Gedanken glichen verstreuten Glasscherben. Währenddessen pumpte Ihr starrer Körper Stresshormone ins Blut und

rüstete Sie zum Kampf. In diesen kurzen Momenten altern Sie um Monate. Warum? Einfach weil Sie eine Bedrohung wahrnahmen, wo gar keine bestand.

Die Dunkelheit können wir mit eingeschränkter Bewusstheit gleichsetzen. Überarbeitung, Bewegungsmangel, Drogen, Alkohol, schlechte Ernährung oder Ärger, Gier oder Trauer, all das trübt unser Bewusstsein und setzt unsere Fähigkeit herab, die Welt als nicht bedrohlich wahrzunehmen.

Unser Leben wimmelt nur so von empfundenen Bedrohungen: finanzielle Schlangen, Schlangen am Arbeitsplatz und in der Familie. Selbst wenn wir zu so etwas Angenehmem wie ins Kino oder an den Strand fahren, kann der Verkehr uns unsere Laune verderben, unseren Blutdruck in die Höhe treiben und uns ausrasten lassen. Wir sind die „Kampf-oder-Flucht-Generation“, die in jeder Ecke Schlangen vermutet.

Wie ändern wir diese Wahrnehmungen? Wie können wir helles Tageslicht genießen, das die Schlangen als die wirkungslosen Seile enttarnt, die sie sind? Wir werden bewusster. Bewusstsein ist wie Sonnenlicht. Es macht unsere Emotionen leichter und unser Denken klarer. Schwerfälliges Denken und verworrene Emotionen spiegeln das Bewusstsein nur schlecht wider. Unser Bewusstsein bestimmt unsere Wahrnehmung. Ein klares Bewusstsein lässt sich nie von einem Seil zum Narren halten.

Wir sind die „Kampf-oder-Flucht-Generation“, die in jeder Ecke Schlangen vermutet.

Unser Verstand ist die meiste Zeit auf Autopilot eingestellt. Das unaufhörliche Geschwätz im Kopf ist ein gutes Beispiel für einen außer Kontrolle geratenen Verstand. Der hyperaktive Verstand, der heute so weit verbreitet ist, dass er als normal erachtet wird, verbraucht Unmengen von Energie und bringt

uns ständig in Schwierigkeiten. Andere Symptome sind: Sich über die Zukunft Sorgen machen, über der Vergangenheit brüten, Langeweile, Frustration, Ärger, Ängstlichkeit und Furcht. Das alles sind Seile, die wie Schlangen aussehen. Ein trübes Bewusstsein macht unsere Welt zu einem Furcht erregenden Ort.

Bewusstsein ist immer und überall, wir schenken ihm nur keine Aufmerksamkeit. Ich weiß, das klingt etwas seltsam, doch es stimmt. Normalerweise sind wir mit Dingen, Menschen und Gedanken beschäftigt, die unseren Alltag ausmachen. Dieser Dinge sind wir uns bewusst, doch sind wir uns auch des Bewusstseins bewusst? Nicht oft. Die meisten von uns würden reines Bewusstsein nicht einmal erkennen, wenn es direkt auf sie zukäme und ihnen die Hand gäbe. Das alles ist dabei, sich zu ändern.

Bewusstsein ist immer und überall, wir schenken ihm nur keine Aufmerksamkeit.

Moment mal! Das ist es? Das ist das Geheimnis? Bewusstsein? Wahrscheinlich sind Sie jetzt ein wenig enttäuscht. Das wäre ich auch, wenn ich glaubte, ich hätte das Geheimnis des Universums schon gelüftet, indem ich ganz einfach das reine Bewusstsein erkenne. Dann verstehen Sie vielleicht noch nicht so ganz, was ich meine. Das liegt daran, dass der Verstand reines Bewusstsein nicht erfassen kann. Sie können es nicht „fotografieren“. Bewusstsein ist kein Gegenstand, keine Idee oder Emotion. Deshalb kann ein Gespräch darüber frustrieren, wenn Sie es mit dem Verstand erfassen wollen. Es ist nicht materiell, deshalb können Sie nicht danach greifen und es wie einen Hammer benutzen. Doch sobald Sie reines Bewusstsein erfahren haben, oder vielmehr nicht-erfahren haben, ergibt das alles auf wunderbare und vollkommene Weise Sinn.

Machen Sie sich keine Gedanken, falls Sie im Augenblick etwas verwirrt sind. Sie müssen überhaupt nichts vom Bewusstsein verstehen, damit es in Ihrem Leben Wunder wirken kann. Abgesehen davon ist es natürlich nützlich, etwas über das Bewusstsein zu wissen, damit Sie anderen erklären können, warum sie sich so rasch so gut fühlen können. Wie Sie selbst bald herausfinden werden, können Sie „Wunder“ bewirken, Spaß haben und reines Bewusstsein wird für Sie so selbstverständlich wie das Atmen. In Ordnung, sind Sie bereit für ein paar trockene Fakten? Gut!

Sie müssen überhaupt nichts vom Bewusstsein verstehen, damit es in Ihrem Leben „Wunder“ wirken kann.

### 3. Bewusstsein und das Universum

---

*„Lasst uns nicht ärgerlich zurück und auch nicht  
ängstlich nach vorn schauen, sondern  
bewusst in die Gegenwart.“*

James Thurber

---

*„In dem Moment, in dem man etwas seine ganze Auf-  
merksamkeit schenkt, selbst einem Grashalm,  
wird es zu einer geheimnisvollen, Ehrfurcht  
gebietenden, unbeschreiblich groß-  
artigen eigenen Welt.“*

Henry Miller

---

Schauen Sie sich die folgende Abbildung 1 an, das *Modell der Materie*, auf Seite 20. Beginnen Sie mit der horizontalen Linie in der Abbildung unten. Sie repräsentiert die Grenze zwischen der sichtbaren Welt aus erschaffenen Dingen auf der einen Seite und dem Nichts (no-thing, zu Deutsch etwa: kein Ding), aus dem alles erschaffen wurde, auf der anderen. Darüber befindet sich die unendliche Schöpfung, darunter das grenzenlose Reich des reinen Bewusstseins.

Reines Bewusstsein ist eines, ohne Form. Das heißt, es hat keine Grenzen, die unser Verstand ausmachen kann. Unser Verstand arbeitet mit Dingen, die man an ihren unterschiedlichen Formen erkennt. Der Verstand gleicht einem Behälter für Gedanken und Emotionen. Durch unsere Sinne bleibt unser Verstand in Kontakt mit der materiellen Welt. Weil sie unterschiedlich aussehen, können wir einen Keks von einer Kröte unterscheiden. Das erscheint vielleicht allzu simpel, doch die Aufgabe des Verstandes ist es, verschiedene Formen zu erkennen, sie zu etikettieren und zu kategorisieren und dann entweder zu verwenden oder für den späteren Gebrauch abzuliegen.

Reines Bewusstsein ist eines, ohne Form, ohne ein Zweites.  
Das heißt, es hat keine Grenzen, die unser Verstand  
ausmachen kann.

Das alles leistet unser Denken, das selbst auch eine Form ist. Gedanken und Emotionen sind mentale Formen. Ideen, Überzeugungen, Hoffnungen und Philosophien sind eine Ansammlung von Gedanken zu einem zentralen Thema, ähnlich wie ein Stuhl eine Ansammlung von Molekülen ist, rund um die Vorstellung, Sie in einer Sitzposition zu halten.

Gedanken sind nicht so fassbar wie materielle Gegenstände, sie sind aber dennoch Gegenstände. Worauf es ankommt, ist, dass alle Dinge im Universum einzigartig und einmalig sind. Jeder Gegenstand wird durch seine einzigartige Form unterschieden und genau bestimmt.

Unter dem Strich finden wir das formlose, reine Bewusstsein. Stellen Sie es sich wie ein leeres Blatt Papier vor, auf das Worte geschrieben werden sollen. Das Bewusstsein ist formlos, grenzenlos, unterschiedslos und rein. Es ist eines, ohne ein Zweites. Weil das reine Bewusstsein formlos ist, kann es unser

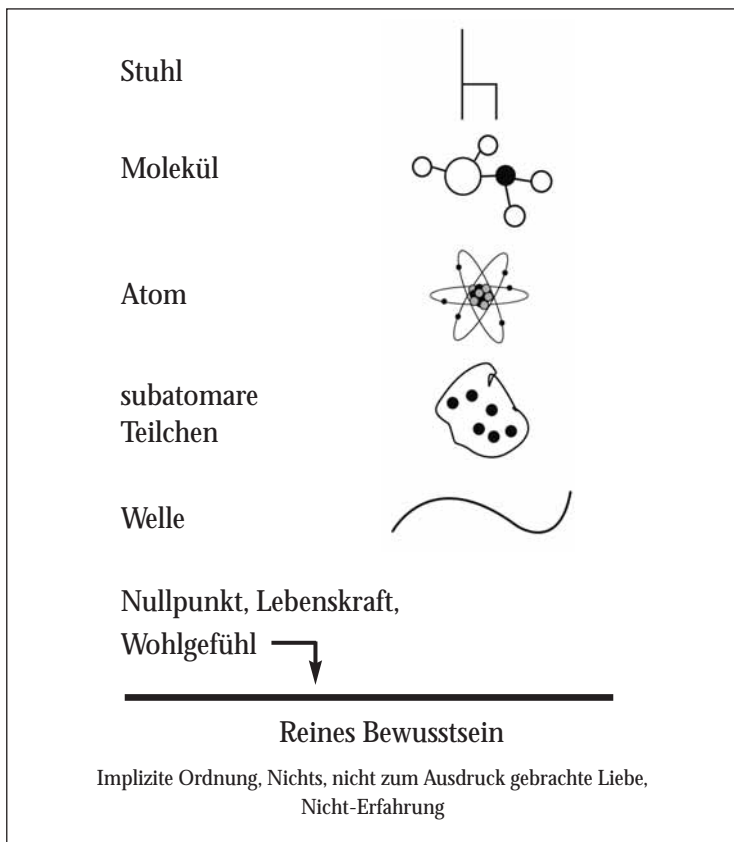


Abbildung 1: Modell der Materie

Verstand nicht erkennen. Wie sehr Sie sich auch anstrengen, Sie werden Bewusstsein nicht verstehen können und genauso wenig kontrollieren oder manipulieren. Es existiert nicht als Gegenstand, deshalb existiert es für den Verstand nicht. Doch es existiert sehr wohl.

Hier ist also die Aufgabe, die vor uns liegt. Wir müssen etwas ohne Form oder Masse finden. Wir müssen mit diesem „Nichts“ vertrauter werden als mit unserem Verstand. Und

letztlich müssen wir diese nicht verwendbare Nicht-Kraft dazu nutzen, uns selbst und andere zu heilen. Beginnen Sie nun zu verstehen, warum dieses Wissen ein Geheimnis ist? Es ist ein Geheimnis, weil wir in unserem Verstand leben und uns des Bewusstseins nicht bewusst sind. Obwohl wir schon unser ganzes Leben lang das Gegenteil erleben, glauben wir unserem Verstand, wenn er uns sagt, dass uns Dinge dauerhaft Freude, Frieden und Liebe bescheren. Immer und immer wieder fallen wir auf diesen alten Trick herein. Und genauso glauben wir ihm, wenn er uns weismachen will, das Nichts habe keinen Wert. Hat es aber!

Obwohl wir schon unser ganzes Leben lang das Gegenteil erleben, glauben wir unserem Verstand, wenn er uns sagt, dass uns Dinge dauerhaft Freude, Frieden und Liebe bescheren.

Reines Bewusstsein ist grenzenlos, deshalb kann sich nichts daran ändern. Diese Art des Nichts existiert immer. Alle anderen Dinge, das heißt alles Erschaffene, verändert sich und hört letztlich auf zu existieren. Im Reich der Schöpfungen ist der Wandel das einzig Beständige. In dem Moment, in dem etwas erschaffen wird, tritt es die Reise zu seinem Ende an. Reines Bewusstsein verändert sich nie, stirbt nie. Es ist das Feld unvergänglicher Liebe und grenzenlosen Friedens.

Hier ist der Clou: Alles, was eine Form hat, kommt aus dem formlosen reinen Bewusstsein. Fragen Sie mich bitte nicht wie, es geschieht einfach. Aus dem Schoß des reinen Bewusstseins wird das Netz der Schöpfung gesponnen. Die Quantenphysik hat das Reich des reinen Bewusstseins entdeckt, zumindest theoretisch. David Bohm, einer der führenden theoretischen Physiker seiner Generation, stellte ein „grenzenloses Ganzes“ fest, das eine implizite Ordnung enthält. Das ist nicht zu



verwechseln mit dem Nullpunktfeld oder Quantenzustand, dem energieärmsten Zustand eines Teilchens oder Gegenstandes. Der Zustand, den Bohm beschreibt, hat keine Energie. Einfach ausgedrückt enthält dieses Feld das „stoffliche Zeug“ der Schöpfung, das still darauf wartet, Form oder Energie zu werden. Bohm teilt uns also mit, dass alles aus dem Nichts kommt. Er sagt, und ich mache hier einen kleinen verallgemeinernden Sprung, dass die Schöpfung aus dem Nichts des reinen Bewusstseins hervorgeht. Diese Erfahrung werden Sie später auch machen, wenn Sie lernen, Ihre Gedanken anzuhalten, und dann beobachten, wie Ihre Gedanken wieder aus dem Nichts heraus konkrete Form annehmen. Schauen Sie jetzt in der Abbildung noch einmal auf die erschaffenen Formen oberhalb des Querstrichs.

Alles in der Schöpfung zeigt zwei Merkmale: Ordnung und Energie. Das wollen wir an dem Stuhl verdeutlichen, auf dem Sie sitzen. Was Sie als Stuhl bezeichnen, ist in Wirklichkeit Energie in Form eines Stuhls. Wir wissen, dass er Energie aufweist, weil Ihr Stuhl Ihr Gesäß in der Luft hält. In der Gleichung von Ordnung und Energie drückt sich Ordnung durch die Form Ihres Stuhls aus. Deshalb spielt es keine Rolle, ob wir von Sternen oder Atomen, Amöben oder Zebras reden, alles ist Energie und Form.

Aus dem Schoß des reinen Bewusstseins wird das Netz der Schöpfung gesponnen.

Die Urform der Schöpfung ist die Welle. Unmittelbar vor der Welle und gleich nach dem reinen Bewusstsein finden Sie in der Schöpfungshierarchie das Nullpunktfeld oder den Quantenzustand. Diesen „Leckerbissen“ erwähne ich für diejenigen Leserinnen und Leser, die mit der Quantentheorie vertraut sind und meinen Standpunkt gründlicher begreifen wollen. Falls

Sie eher der Heilkunst zugetan sind, hier bezeichnet man die Grundlage der Schöpfung oft als Lebens- oder Vitalkraft, die einem Organismus Leben einhaucht. Eine Welle ist grenzenlos und erstreckt sich ins Unendliche. Immer wenn sich Wellen überlagern, entstehen subatomare Teilchen. Sobald diese Teilchen kompakter werden, werden sie zu Atomen. Atome drängen sich zusammen und bilden Moleküle und diese wiederum ordnen sich in materiellen Formen wie Stühlen, Blumen und Autos an.

Alles in der Schöpfung zeigt zwei Merkmale:  
Ordnung und Energie.

In unserer Skala von Energie und Ordnung zeigt ein Gegenstand umso weniger Energie, je stofflicher er ist. Ihr Stuhl ist recht massiv im Vergleich zu einem subatomaren Teilchen. Subatomare Teilchen sind „windige“ Kerlchen. Kennen Sie den genauen Aufenthaltsort eines solchen Teilchens, dann wissen Sie nicht, wie schnell oder in welche Richtung es sich bewegt. Wenn Sie seine genaue Geschwindigkeit messen wollen, dann finden Sie es nicht mehr. Beim Thema Mithilfe im Haushalt verhielten sich meine heranwachsenden Kinder wie subatomare Teilchen. Wenn sie in Bewegung waren, und das ist ja für Hausarbeit notwendig, dann waren sie einfach nicht aufzufinden. Konnte man hingegen ihren genauen Aufenthaltsort auffindig machen, etwa auf der Couch vor dem Fernseher, waren sie nicht zu bewegen. Rückblickend ist erstaunlich, welche physikalische Konzepte meine Kinder beherrschten, z. B. die Trägheit ... Ich verdanke ihnen viel.

Gut, zurück zu Energie und Materie. Je höher die Schöpfungsebene, umso mehr Energie enthält sie. Auf der groben, materiellen Ebene trägt die Energie des Stuhls, auf dem Sie sitzen, Ihr Gewicht. Auf der nächsthöheren, molekularen Ebene

des Stuhles werden Sie mehr Energie feststellen. Würden wir die Moleküle des Stuhls neu anordnen, indem wir ihn beispielsweise anzündeten, könnten wir wesentlich mehr Energie in Form von Hitze und Licht freisetzen. Und wenn wir dann noch mehr Energie des Stuhles freisetzen wollen, könnten wir auf die atomare Ebene gehen. Wenn wir die Atome des Stuhles spalten könnten, könnten wir Unmengen von Energie in vielen Formen freisetzen. Ich weiß nicht, ob Wissenschaftler daran arbeiten, die Kraft subatomarer Teilchen zu nutzen, doch ich weiß von Technologien, die feinstoffliche Energiewellen nutzen. Auf dieser Ebene sind die energetischen Heiler zu Hause und während wir lernen, ohne Energie zu heilen, werden wir auch deren interessante Arbeit kennen lernen.

Je höher die Schöpfungsebene, umso mehr Energie enthält sie.

Ich will Sie Folgendes fragen: Sind Ihnen je die Gedanken ausgegangen? Das kann ich mir nicht vorstellen. Eine Aussage, die wir über Gedanken machen können, ist diese: Von unserem ersten bis zum letzten Atemzug sind sie immer da. Wenn Gedanken Energie sind und sie uns niemals ausgehen, dann leuchtet ein, dass die Quelle der Gedanken eine Quelle unerschöpflicher Energie ist. Dann ist auch verständlich, dass wir immens davon profitieren würden, könnten wir diese Quelle der Gedanken direkt anzapfen. Es stellt sich heraus, dass es sich eindeutig und enorm heilsam auf körperliche Leiden, persönliche Beziehungen, finanziellen Erfolg, unser Gefühlsleben und sogar auf unser Liebesleben auswirkt, wenn wir die Quelle unserer Gedanken entdecken. Jeder Aspekt unseres Lebens wird auf wunderbare Weise transformiert, wenn wir uns einfach bewusst werden, wo alles beginnt. Und das wäre unser stets gegenwärtiger Begleiter des reinen Bewusstseins.

Wenn Gedanken Energie sind und sie uns niemals ausgehen,  
dann leuchtet ein, dass die Quelle der Gedanken eine Quelle  
unerschöpflicher Energie ist.

Wir haben bereits festgestellt, dass die feineren Ebenen der materiellen Welt über mehr Energie verfügen. Doch woher kommt diese ganze Energie? Mittlerweile wissen wir, dass sie aus dem reinen Bewusstsein stammt. Eine Schöpfung ist nach der Definition eine systematische und geordnete Bewegung von Energie. Dabei müssen wir einen wichtigen Punkt verstehen: Reines Bewusstsein ist die Quelle der Energie, ohne jedoch selbst Energie zu sein. Das heißt, es bewegt sich nicht. Es hat das Potenzial, alles zu erschaffen, doch es hat noch nichts erschaffen. Auch hat es keine Form. Man könnte sagen, das reine Bewusstsein ist die Vollendung, die darauf wartet, sich selbst zum Ausdruck zu bringen.

Reines Bewusstsein ist die Quelle der Energie,  
ohne jedoch selbst Energie zu sein.

Vielleicht denken Sie jetzt: „Worauf will er denn hinaus?“ Ich bin froh über Ihre Frage! Wenn Sie die mächtigste Kraft und die vollkommenste Ordnung erkennen wollen, dann müssen Sie mit der Quelle allen Wissens in Kontakt kommen, dem reinen Bewusstsein. Es gibt Tausende von Heilverfahren, die auf den verschiedenen Ebenen des Lebens ansetzen. Körperarbeit und Chiropraktik wirken auf der groben, körperlichen Ebene gut. Heilpflanzen und Medikamente wirken auf der molekularen Ebene. Akupunktur und Energieheilung arbeiten mit feineren Energiewellen. Keines dieser Heilverfahren wendet sich direkt an die Quelle der Schöpfung. In diesem Buch lernen Sie, wie Sie aus dem Bewusstsein heraus heilen können. Ich nenne

diesen Prozess *Quantum-Entrainment-Methode*, kurz *QE* oder auch *Quantenheilung*. Erinnern Sie sich: Energie und Ordnung entstammen dem reinen Bewusstsein und wenn Sie eine QE-Sitzung durchführen, dann wenden Sie sich an die reinste, kraft- und machtvollste existierende Quelle, die uns zur Verfügung steht. Bei einer Quantenheilung heilen nicht Sie, sondern das Bewusstsein. Und nicht nur die Menschen, denen Sie helfen, werden geheilt, sondern auch Sie selbst. Eine Situation, von der beide profitieren.