Melissa Joy Jonsson

Das kleine Buch der großen Potenziale

Melissa Joy Jonsson

Das kleine Buch der großen Potenziale

Die transformierende Kraft der 24 Bewusstseinsfelder erleben

VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Inhalt

Vorwort 10

Einführung: Das Hologramm der Liebe 12

1. Das große Ganze ganz klein 20

2. Felder der Gnade 45

3. Felder voller Potenzial, durch die sich die Liebe verwirklicht 66

4. Herzfelder der Gnade in Aktion 76

Feld 101: Universelles Herzfeld. Kohärenz. Wille, etwas zu erschaffen. 76
Spielerische Praxis 84

Feld 102: Verbindung. Kongruenz. Platzhalter. 88
Spielerische Praxis 92

Feld 103: Neutralität 95
Spielerische Praxis 105

5. Interaktives Strukturieren der Realität: Erschaffen, empfangen und übermitteln 107

Feld 104: Behältnisse. Interaktives Strukturieren der Realität. 107

Feld 105: Vertrauen. Intuition. Empfänglichkeit. Wissen, ohne zu wissen, woher. 110
Spielerische Praxis 115

Feld 106: Fülle und Wertschätzung, charakterisiert durch Verwirklichung als Flow 116
Spielerische Praxis 125

6. Klare authentische Freude 128

Feld 107: Klarheit (Alles klären) 128
Spielerische Praxis 137

Feld 108: Auf vollkommene Weise unvollkommen. Wahres authentisches Selbst. Ganzheit. Vollständigkeit. Authentizität. 138
Spielerische Praxis 145

Feld 109: Feld der Freude 146
Spielerische Praxis 151

7. Fließen im Einklang mit der Wahrheit 153

Feld 110: Wahre authentische Kraft und Macht. Fließende Grenzen. Gutes Urteilsvermögen bei Entscheidungen.....153
Spielerische Praxis 158

Feld 111: Göttlicher Einklang. Synchronizität. 159
Spielerische Praxis 162

Feld 112: Wahrer authentischer Ausdruck. Auch: Wahre authentische Meinung. Aussprechen unserer Wahrheit.....163
Spielerische Praxis 169

8. In relativen Angelegenheiten zu Hause 171

Feld 113: Wahres authentisches In-Beziehung-Sein. Klare Intention. Richtige Beziehungen 171

Feld 114: Wahre authentische Schönheit. Wertschätzung für das heilige Gefäß. 178
Spielerische Praxis 184

Feld 115: Themen im Zusammenhang mit „Mutter sein“ 185
Spielerische Praxis 188

9. Vergnügen, zeitloses Spielen und SPIEL 190

Feld 116: Wahrer authentischer Wunsch. Vergnügen 190
Spielerische Praxis 197

Feld 117: Spielen und die Zeit vergessen.....198
Spielerische Praxis 204

Feld 118: SPIEL – Potenzielle Liebe, die Sie erwartet 205
Spielerische Praxis 210

10. Liebe und Unterscheidungen 212

Feld 119: „Seien Sie Ihr eigenes Licht!“ 212
Spielerische Praxis 218

Feld 120: Ich liebe dich UND … nein. Ich liebe dich UND … ja. 219
Spielerische Praxis 224

Feld 121: Fertig und vorbei 225
Spielerische Praxis 242

11. Freiheit für Körper und Seele 243

Feld 122: Freiheit von Abhängigkeiten 243
Spielerische Praxis 258

Feld 123: Seelenaufgabe. Lebenszweck. Würde, die von herzzentriertem Wunsch in Kombination mit Aktion inspiriert ist. 259
Spielerische Praxis 263

Feld 124: Planetares Gleichgewicht und planetare Einheit 265
Spielerische Praxis 270
Zusätzliche spielerische Praxis 271

Anhang 273

Danksagungen 273

Großes Verzeichnis der kleinen, aber wichtigen Begriffsdefinitionen 274

Quellenangaben 297

Literaturverzeichnis 299

Spickzettel 301

Über die Autorin 303

Für Mags, aus gutem Grund.

Für deine Authentizität, dein ganzherziges Ja zur Integrität und deine beständige Bereitschaft zum Dialog.

Dafür, dass du mich immer gesehen und mir die Wahrheit gespiegelt hast, wenn meine Brille manchmal beschlagen war. Ich bin sehr dankbar für die vielen Gelegenheiten, als unsere Reisen parallel zueinander verliefen, für die Spiegelung der Herausforderungen und Chancen und für die vielen klärenden Erkenntnisse, die wir in Bezug auf diese Erfahrungen gewinnen durften.

Für deine Bereitschaft, das wahre authentische Selbst anzuerkennen – dafür, dass du immer mit dem Herzen zugehört hast, mich an der Hand genommen hast, wenn ich Unterstützung brauchte, und mit dem perfekten Timing losgelassen hast, damit ich wachsen konnte.

Dafür, dass du in Worten und Taten stets konsequent warst, und dafür, dass du mich dazu ermutigt hast, meine Flügel auszubreiten.

Dafür, dass du ein integraler Bestandteil meines Liebesholograms bist.

Vor allem aber dafür, dass du Liebe bist, allen eine Erinnerung an unsere wechselseitige Verbundenheit und an die uns innewohnende Fähigkeit, ein außergewöhnliches Leben zu leben.

Daher musst Du immer daran denken, dass ein Weg nur ein Weg ist. Wenn du fühlst, dass du ihn nicht gehen willst, musst du ihm unter gar keinen Umständen folgen … Ist es ein Weg mit Herz? Wenn er es ist, ist der Weg gut; wenn er es nicht ist, ist er nutzlos.

Beide Wege führen nirgendwohin, aber einer ist der des Herzens, und der andere ist es nicht. Auf einem ist die Reise voller Freude, und solange du ihm folgst, bist du eins mit ihm. Der andere wird dich dein Leben verfluchen lassen. Der eine macht dich stark, der andere schwächt dich …

Bevor du dich auf ihn begibst, stell dir die Frage: Ist dies ein Weg mit Herz? Wenn die Antwort nein ist, wirst du es wissen, und dann musst du einen anderen Weg wählen.

Carlos Castaneda

[Zitat aus: *Die Lehren des Don Juan. Ein Yaqui-Weg des Wissens,* Frankfurt: Fischer Tb. Verlag, 1975, S. 88 und 131. Alle Zitate *ohne* eine solche Quellenangabe wurden übersetzt von Dr. Birgit Mayer. Anm. d. Verlags]

Vorwort

Dieses Buch ist ein Leitfaden zu mehr Erfüllung, Freude, Fülle und Flow in allem, was wir erfahren. Die 24 M-Joy-Felder, die ich hier beschreibe, beruhen auf einer Kombination aus zentralen universellen Prinzipien, die für die interaktive Erschaffung der Realität gelten, und herzzentriertem Gewahrsein, Intuition und der Macht der Entscheidungsfreiheit. All diese Facetten haben eine wichtige Bedeutung für unser Verständnis vom Wesen der Transformation und unserer Fähigkeit, unser natürliches, unbegrenztes Potenzial auszudrücken.

Diese Felder beruhen zwar auf den wissenschaftlichen Prinzipien der holografischen Theorie und auf der morphischen Resonanz, doch man muss die physikalischen Zusammenhänge nicht unbedingt verstehen, um enormen Nutzen aus dem Buch zu ziehen.

Eigentlich bedarf es nur des entsprechenden Wunsches, der Neugier und der Bereitschaft, zu wählen, um sich mit den Feldern ganz praktisch zu verbinden und sie anzuwenden und zu integrieren. Das ist auch genau das, was man zum Spielen braucht; und es ist das Spiel, das unser kreatives Potenzial dahingehend aktiviert, dass es sich im universellen Hologramm der Realität verwirklicht.

Spiel [engl. *PLAY*] ist *Potential Love Awaiting You* [wörtlich: potenzielle Liebe, die Sie erwartet] und diese Felder stellen eine Einladung dar, die Liebe in und um uns zu verkörpern, anzuerkennen und zu verwirklichen.

Mithilfe dieses Buches werden wir Resonanz, also Verbindung, zu unserem universalen Herzfeld herstellen. Wir werden unser wahres authentisches Selbst entdecken und verkörpern und werden erleben, wie es ist, wenn unsere Beziehung zu uns selbst und anderen wahrhaftig und authentisch ist. Wir werden lernen, bewusst mit Informationsfeldern in Resonanz zu kommen, die die Essenz unseres unbegrenzten Wesens als unermessliche Liebe-in-Aktion widerspiegeln. Das Ergebnis ist, dass wir in den mannigfaltigen Aspekten unserer täglichen Erfahrungen Freude, Flow, Erfüllung und Fülle erschaffen, manifestieren und erleben.

Einzeln oder zusammen angewendet ergibt sich durch die 24 M-Joy-Felder eine holografische Orchestrierung aus Kohärenz, Kongruenz und Integrität in Aktion.

Es sind Felder der Gnade, die in einer perfekten Symphonie unsere Wahrheit als grenzenlose Liebe ausdrücken, die vereinende Kraft des

Zusammenhalts, die alles und alle im universellen Bewusstsein verbindet. Mit allen Feldern ist auch der immanente Wille verkoppelt, Dinge zu erschaffen. Er ist der Bewegungsimpuls, der vom Potenzial zum Ausdruck führt.

Diese interaktiven fraktalen Hologramme warten nur darauf, dass wir uns mit ihnen verbinden. Kommen Sie mit mir und lassen Sie uns zusammen in diesen Feldern der unbegrenzten Möglichkeiten spielen.

Lassen Sie uns einsteigen in dieses „Spiel" – *PLAY* – und zugehen auf die potenzielle Liebe, die uns erwartet ... Viel Freude dabei!

Einführung: Das Hologramm der Liebe

Liebe ist einfach … überall. Wenn wir die Liebe aus unserem Innersten heraus verkörpern, versetzt uns das in die Lage, die Liebe, die uns umgibt, voll und ganz zu erfahren.

MELISSA JOY

Liebe ist einfach die Universal-Resonanz

Dieses *kleine Buch der großen Potenziale* ist voller Geschenke der Verbindung zu Feldern der grenzenlosen Liebe. Die Verbindung zu diesen M-Joy-Informationsfeldern erzeugt Resonanz, und Resonanz schafft Erfahrung. In diesem Buch lernen Sie einen herzzentrierten Prozess und eine ebensolche Sprache kennen, um einen resonanten Feldfluss zu erzeugen und abzurufen. All das beruht auf Prinzipien der holografischen Fraktale, der Torsion, des Lichtes und der Information. Ich nenne diese Felder und die Sprache, die sie beschreibt: „Spiralglyphik".

Jedes dieser ganz und gar individuellen vierundzwanzig Felder beeinflusst die toroidalen und elektromagnetischen Wellenformen, die unser persönliches Hologramm und unsere gemeinsamen Hologramme informieren. Einfach ausgedrückt erzeugen alle 24 Felder klare Signale dafür, dass sich Liebe als resonante Information in Form von Energie ausdrückt. Das wiederum führt dazu, dass wir mehr Kohärenz, Flow, Freude und Wohlergehen kreieren, manifestieren und erfahren.

Die 24 Felder sind fraktale Hologramme. „Fraktal" bedeutet, dass sich in jedem Maßstab das gleiche Grundmuster wiederholt. „Hologramm" bedeutet, dass an allen Punkten innerhalb eines bestimmten Systems das Ganze repräsentiert ist. Demgemäß enthält jedes einzelne Feld das Ganze jedes anderen Feldes, und jedes Feld ist eine symmetrische Spiegelung jedes anderen Feldes. Die fraktale Symmetrie der Felder betrifft nicht ihre Größe oder Masse, sondern das Verhältnis der komplexen Wellenformen, die der Information Form und Gestalt verleihen, die in jedem Feld steckt. Stellen Sie sich die M-Joy-Felder als kugelförmige stehende Informationswellen vor, die zusammen harmonisch zum Rhythmus der Liebe tanzen und über Sprache Licht-und-Klang ausdrücken.

Wahrheit ist mehr als der Inhalt des Glaubens. Es wird immer wieder postuliert, dass unsere Gedanken und Überzeugungen die Realität erschaf-

fen und dass es für eine Veränderung der Realität einfach nur einer Änderung unserer Gedanken und Überzeugungen bedarf. So arbeiten wir vielleicht an der Veränderung unserer Gedanken und Überzeugungen und begegnen dennoch weiterhin den gleichen Erfahrungen. Als Folge fühlen wir uns vielleicht wie Versager oder machtlos, weil wir es anscheinend nicht schaffen, unser Leben wirklich zu verändern. Vielleicht ist uns da noch nicht klar, dass die interaktive Erschaffung der Realität komplexer ist als eine Anhäufung von Gedanken und Überzeugungen. Wir begreifen möglicherweise noch nicht, dass unsere Gedanken und Überzeugungen einfach nur Konstrukte oder Trägerwellen für unsere Erfahrungen sind; sie sind nicht die gesamte integrierte Quelle für die resonante Realität als solche. Die Konstrukte, die wir als unsere Realität erschaffen oder akzeptieren, lassen Räume in unserem Haus des Bewusstseins entstehen, doch sie können die Realität nicht mit Energie versorgen.

Das kleine Buch der großen Potenziale handelt von sehr viel mehr als der Veränderung von Gedanken oder Überzeugungen, die die Realität verändern sollen. Es handelt davon, wie wir über die Kraft des Herzfeldes und der Informationsfelder verfügen können, die in unser Erleben der Realität einfließen.

Es geht um mehr als bloß darum, unsere Gedanken und Überzeugungen zu verändern, denn wir *sind* viel mehr als unsere Gedanken und Überzeugungen. Wir sind das Herz von *Allem*, vereint mit *Allem*. Wir sind handelndes Bewusstsein, das sich in Form miteinander verbundener Wellen der Gnade ausdrückt. Wir sind Lichtmuster, die Informationsfelder durchströmen, die wiederum durch das Hologramm der Liebe als Torsionsfelder miteinander verbunden sind. Wir sind Licht. Wir sind Torsionsfelder. Wir sind Liebe.

Dieses Buch beleuchtet Information als etwas, was der Schöpfung der Liebe entstammt. Wir werden zusammen erkennen, dass es resonante Informationsfelder sind, die uns dabei helfen, unsere Erfahrungen zu erschaffen. Die Informationen mögen Gedanken und Überzeugungen durchaus miteinschließen; dennoch ist die Veränderung unserer individuellen und kollektiven Erfahrung der Realität ein komplexerer Prozess als einfach nur die Veränderung des einen Gedankens

oder der anderen Überzeugung, die als Programm in unserem Hologramm ablaufen. Wir müssen zur Quelle von *Allem, was ist,* vordringen, die uns durch den zeitlosen transformierenden Schatz des vereinigten Herzens zugänglich ist.

Alle Gedanken und Überzeugungen sind weniger als die Wahrheit unserer unbegrenzten Essenz als bedingungslose Liebe. Diese Essenz entbehrt aller Gedanken und Überzeugungen, die ja nur Realitätskonstrukte sind. Alle Gedanken und Überzeugungen können unsere Erfahrungen einschränken, weil sie Unterscheidungen darstellen. Alle Gedanken und Überzeugungen fassen unser Gewahrsein in irgendeine Form von Klammer, doch wir alle sind weit mehr als diese Klammern oder ihr Inhalt. Unsere unbegrenzte Essenz als bedingungslose Liebe, zugänglich durch das Herz, glaubt nichts und schließt alles als Teil von sich mit ein. Unser Herz erkennt die grundlegende wechselseitige Verbundenheit der Realität als Liebe an. Die Wahrheit als Liebe enthüllt sich uns in Gestalt von Verbindungen. Die Wahrheit als Liebe enthüllt sich uns in Gestalt von Einheit.

Die Signatur des ewigen Herzens

Das Herz weiß, dass wir viel mehr sind als unsere Gedanken und Überzeugungen. Das grenzenlose Herz weiß, was der begrenzte Geist ignoriert. Wenn wir begreifen, dass unsere Gedanken und Überzeugungen Konstrukte sind beziehungsweise Behältnisse, die unseren Erfahrungen Gestalt verleihen, dann können wir auch erkennen, dass wir mehr sind als das, was uns einen Rahmen verleiht oder worin wir enthalten sein mögen; wir sind das, was alle Gedanken und Überzeugungen erschafft, genauso wie das, was sich dazu entschließt, sie zu erfahren.

In diesem Buch werden wir zum Kern, zum Herzen des Ganzen vordringen, über die Überzeugungen und Gedanken hinaus zu den resonanten Liebeswellen der Informationen, die Schablonen für unsere Erfahrungen erzeugen. Indem wir die Resonanz durch das Herzfeld erkunden, ist uns das grenzenlose Potenzial der Liebe leichter zugänglich. Wenn wir die Identifikation mit unseren strukturierten Überzeugungen und Gedanken hinter uns lassen, werden wir frei dafür, die einzigartige kreative Signatur unseres ewigen Herzens durch die spezifischen Felder auszudrücken, die die Wahrheit unserer Essenz, die grenzenlose Liebe, widerspiegeln.

Grenzenlose Wesen, die Begrenzungen erfahren (Wahres authentisches Selbst)

Wir sind in der Tat grenzenlose Wesen, und doch kann es gut sein, dass wir in unserem Leben weiterhin Begrenzungen erfahren. Begrenzungen sind an sich zwar weder gut noch schlecht, doch erzeugt unsere Beziehung zu ihnen und die Art, wie wir sie wahrnehmen, häufig Unzufriedenheit, Verwirrung und einen Mangel an Freude am Dasein.

Selbst wenn wir gerade eine Erfahrung machen, die sehr begrenzt aussieht und sich auch so anfühlt, werden wir von solch einer Erfahrung dennoch nicht wirklich begrenzt. Begrenzungen können als Plattformen für größeres Gewahrsein dienen, als Sprungbretter, die uns auf einen Weg katapultieren, auf dem wir der Verwirklichung unserer wahren Größe ein ganzes Stück näherkommen.

Wenn wir das grenzenlose Potenzial und die Begrenzungen, die wir unserer Wahrnehmung nach erfahren, bewusst *integrieren*, machen wir eine befreiende Erfahrung: Wir verkörpern das wahre authentische Selbst.

> Indem wir mit den in diesem Buch beschriebenen fraktalen holografischen 24 M-Joy-Feldern interagieren und sie integrieren, eröffnet sich uns die Möglichkeit, voll und ganz unsere Fähigkeit anzunehmen, in Frieden und Freude zu blühen und zu gedeihen als grenzenlose Wesen, die Erfahrungen machen, die *scheinbar* begrenzend sind.

Wir werden erkennen, dass Begrenzungen nicht *wirklich* begrenzend sind; sie erwachsen vielmehr direkt aus unserem grenzenlosen Wesen, das unsere Kernessenz ist. Begrenzungen und Grenzenlosigkeit sind *nicht* voneinander getrennt – sie sind verbunden, so wie alles andere auch.

Mithilfe dieser Erkenntnis, dass alles mit allem verbunden ist, werden wir Begrenzungen als *Platzhalter* kennenlernen. Begrenztheiten als Platzhalter können Problemen, Beschwerden und Krankheiten ähneln. Auf der Ebene der holografischen interaktiven Erschaffung der Realität aber erkennen wir alles ganz einfach als Informationsmuster oder -gitter, mit denen wir in Resonanz stehen (oder: mit denen wir verbunden sind), woraus spezifische Erfahrungen resultieren.

Persönliche Macht und Kraft als Funktion von Gnade

Wenn wir unsere Verbindung zu Gittern der Begrenztheit lösen oder unsere Resonanz modifizieren und eine andere Verbindung wählen, gibt es eine Physik, die die Entfaltung einer völlig anderen Erfahrung unterstützt. Daher stellen die in diesem Buch beschriebenen 24 Felder auch eine Einladung an uns dar, unsere persönliche Macht und Kraft wieder für uns in Anspruch zu nehmen. Anders, als wir glauben mögen, wurde sie uns nie wirklich weggenommen. Sie steht uns immer noch zur Verfügung.

Persönliche Macht ist keine Macht über jemanden oder etwas. Die persönliche Macht ist eine innere Haltung und sozusagen ein Tanz mit der Gnade. Persönliche Macht kommt zum Tragen, wenn wir über das vereinte Herz eine kohärente Verbindung zu unserem grenzenlosen Potenzial aufnehmen und unser Gewahrsein dann kongruent auf Felder der Liebe ausrichten, die es ermöglichen, dass sich in allem, was wir erfahren, Fließen, Flexibilität, Freiheit, Freude, Fülle und Authentizität entfalten.

Bei der persönlichen Macht und Kraft steht nicht das Ich, sondern das Wir im Mittelpunkt. Die persönliche Macht ist eine Funktion der vereinenden Gnade, die alle einschließt, die gemeinschaftlich und am gemeinsamen Wirken orientiert ist. Persönliche Macht und Kraft betrifft die Beziehungsebene, wo wir uns im Optimalfall als authentische Individuen in Gemeinschaft ausdrücken und wo das, was dem *einen* nützt, *allen* nützt.

Wieder in Fluss kommen

Wir stecken nie fest und wir sind nie machtlos. Eigentlich brauchen wir uns unsere Kraft nicht von einer kontrollierenden Gesellschaft oder einer fehlgeschlagenen Beziehung zurückzuholen oder gar von einer Familie, die uns nie gab, was wir unserem Gefühl nach gebraucht hätten. Warum nicht? Aus dem einfachen Grund, dass wir unsere Kraft nie abgegeben haben. Wahre authentische Macht und Kraft wohnt uns natürlicherweise inne und kann uns nicht weggenommen oder zerstört werden oder verloren gehen.

In Situationen, in denen wir uns als machtlos oder ausweglos erlebt haben, waren wir einfach nur in Resonanz mit Informationsmustern (als Platzhaltern), die uns einen Aspekt unseres Potenzials spiegelten, den wir noch nicht anerkannt hatten. Wenn wir etwas anerkennen, nehmen wir es auch wieder für uns in Anspruch. In diesem Sinne gilt: Gewahrsein *ist* Macht.

All die Macht und Kraft, von der wir je dachten, wir hätten sie weggegeben, steht uns immer noch zur Verfügung – sie wohnt uns weiterhin inne,

in ihrem gesamten Ausmaß. Sie schlummert in den Samenkörnern des uns innewohnenden Potenzials und wartet darauf, wachsen und aufblühen zu können. Zu all diesen Samen haben wir über das universelle Herzfeld ohne Weiteres Zugang.

Kreise und Linien der Vollendung

Anfangs mag dieses Buch linear erscheinen und doch ist es, was seine praktische Verwendung betrifft, überhaupt nicht linear. Es gibt mehr als nur eine Art, sich mit den Informationen in diesem Buch zu beschäftigen. Es gibt keine konkreten Schritte, die man im Sinne eines Prozesses zu befolgen hätte. Vielmehr ist dieses Buch seinem Wesen nach holografisch, genau wie wir auch. Diese fraktalen Felder sind wie die bekannten russischen Matroschka-Puppen, die alle ineinander passen und von denen jede eine kleinere Version der vorherigen ist, aber doch nicht unbedingt eine exakte Replik der größeren. Jede Puppe ist eine ganze Puppe in einer Puppe, die wiederum in eine Puppe passt …

Jedes M-Joy-Feld ist ein Feld in einem Feld, das sich wiederum in einem Feld befindet. Jedes gänzlich für sich alleine stehende Feld ist also mit jedem der anderen Felder holografisch verbunden und über eine Zahl oder einen beschreibenden Begriff leicht zu identifizieren. Somit ermöglicht der Zugang zu *einem* Feld den Zugang *zu allen*. Die Felder arbeiten zusammen, da sie ja nicht voneinander getrennt sind. Jedes Feld ist eine fraktale Darstellung der anderen – so, wie wir auch! Die Entscheidung, mit einem bestimmten Feld in Kontakt zu treten, wird Informationen ins Bewusstsein rufen, die für dieses Feld charakteristisch sind, und gleichzeitig die Informationen, die den anderen Feldern innewohnen, nicht ausschließen. Das führt dazu, dass unsere Interaktion mit jedem beliebigen Feld wohltuende Wellen in *alle* Bereiche unserer von uns ja ganz subjektiv wahrgenommenen Realität aussenden wird, wie auch ins Kollektiv – also zu allen und allem.

Entscheiden Sie sich für einen spielerischen Umgang mit den Feldern

Die 24 Felder können in jeder beliebigen Reihenfolge, die Ihnen jeweils in den Sinn kommt, verbunden werden. Man braucht nicht zu allen Feldern gleichzeitig oder zu einem nach dem anderen Kontakt aufzunehmen. Wenn Sie bemerken, dass nur ein oder zwei Felder in einem bestimmten Augen-

blick Ihre Aufmerksamkeit auf sich ziehen, vertrauen Sie dem. Sie können sich den Feldern auf beliebige Art und Weise widmen, vorwärts oder rückwärts, denn sie sind nicht linear – es gibt keine festgelegte Reihenfolge.

Wenn Sie Kontakt mit einem der 24 Felder in diesem Buch aufnehmen wollen, fragen Sie sich jeweils einfach: „Wo(mit) möchte ich spielen? Welches Feld erregt meine Aufmerksamkeit und Neugier? Wie könnte ich einer Verbindung mit diesem Feld gewahr werden?“ Es gibt keine richtige oder falsche Art, mit ihnen zu spielen. Achten Sie einfach jeweils auf den inneren Impuls, der aus Ihrem Signal zur Kontaktaufnahme an ein Feld resultiert.

Phi-Zyklen der Transformation

Jedes der dynamischen M-Joy-Felder ist ein kontinuierlicher Transformationszyklus, von den strahlenden Wellen des Ausdrucks bis hin zu den Stehwellen des Potenzials und wieder zurück. Realität und Potenzialität (Wirkliches und Noch-nicht-Wirkliches oder Eventuell-Mögliches) existieren gleichzeitig. Die Realität – als Es, Wir, Sie, Du, Ich, Alles und Nichts zusammengenommen – entfaltet sich und drückt sich aus und erfährt sich über fortlaufende Feedbackschleifen, die die subjektive und kollektive Wahrnehmung und Resonanz beeinflussen und von ihnen beeinflusst werden.

Ein einzigartiger Bestandteil Ihres persönlichen Universums

Das universelle Bewusstsein spricht zu jedem von uns anders. Es gibt viele verschiedene Wege, sich auf ein Gespräch mit dem universellen Bewusstsein einzulassen. Die Inhalte dieses Buches sind auf hologrammartige Weise in eine Sprache verwoben worden, die uns umgibt, unterstützt und zu Wachstum anregt, ganz egal, wie wir mit den großen Potenzialen in Dialog treten mögen. Die hierin enthaltenen Worte setzen sich zu Sätzen der Freiheit zusammen und sind Einladungen, unseren Kontext für Wirklichkeit selbst zu wählen. Diese Sätze vermitteln ein Empfinden für den Frieden und die Freude, die durch die Kraft des SPIELS (*PLAY*) entstehen. Genauso grenzenlos wie das universelle Bewusstsein ist auch die Zahl der Möglichkeiten, wie wir im Hologramm des unendlichen Potenzials mit den 24 M-Joy-Feldern in Kontakt treten und spielen können.

Leuchten Sie hell!

Wir alle sind Lichtwesen. Wir sind Sterne, die die schiere Größe unseres eigenen inneren Weisen widerspiegeln. Leuchten Sie hell und seien Sie dieser

Weise! Nutzen Sie alle Felder ganz nach Belieben. Wir brauchen keine Berechtigungsnachweise oder beglaubigte Zeugnisse, um auf diese Art und Weise zu spielen. Wir alle sind einzigartig und Ausdruck von Perfektion, Teil dieses großartigen Gewebes des Lebens. Wir alle sind genug, und zwar genau so, wie wir sind. Wir sind universelles Bewusstsein als das *Alles*, und unser einzigartiges Dasein bedarf keiner äußeren Validierung, sondern ist in sich selbst Bestätigung genug.

Die Integration des heiligen Weiblichen

Es sind besondere Zeiten für uns alle, denn es zeichnet sich etwas ab, was als Integration des heiligen Weiblichen mit dem heiligen Männlichen bezeichnet wird. Diese Bewegung lässt uns durch herzzentriertes Gewahrsein die uns innewohnende Ganzheit als Wesen grenzenlosen Potenzials erkennen und erinnern. Diese Bewegung ist keine Frauenbewegung. Das Auftauchen des heiligen Weiblichen in seiner Synthese mit dem heiligen Männlichen ist eine Bewegung im Bewusstsein, die es uns ermöglicht, die Wahrheit unserer grenzenlosen Essenz, unserer Verbindung zu allem, anzuerkennen. Mit dieser Erkenntnis können wir unsere Wahrnehmung von einer Realität, die zuvor auf Trennung, Getrenntheit und Begrenzung beruhte, neu ausrichten – auf eine expansive Wirklichkeit, die auf Einheit, Verbindung, und grenzenlosem Potenzial beruht.

Es ist in der Tat spannend, ein integraler Bestandteil des kollektiven Bewusstseins zu sein, das in die Wir-Erfahrung hinein erwacht. Jedem und jeder einzelnen im Kollektiv bietet sich die großartige Chance, das wahre authentische Selbst zu erfahren und voll und ganz in Integrität zu leben. Dies ist ein Weg der Selbstliebe, Authentizität und Wahrheit, den wir einfach dadurch, dass wir ihn verkörpern, nutzen können, um alles zu transformieren, worauf wir uns in unseren gemeinsamen Erfahrungen beziehen.